

## Schmeck' die Teck: Neues vom Berghof Rabel: „Schwäbisches Mostgelee“ aus dem Biosphärengebiet



Die Apfelbäume hängen voll im Biosphärengebiet Schwäbische Alb, und es ist mit einer guten Ernte zu rechnen. Der Berghof Rabel hat ein neues Produkt aus den Streuobstwiesen kreiert: „Schwäbisches Mostgelee“ – fein-fruchtig, herb – nicht nur für Mosttrinker ein Genuss. In malerischer Landschaft bei Owen am schwäbischen Albtrauf im Biosphärengebiet liegt der Berghof Rabel. Inmitten weiter Streuobstwiesen unterhalb der Bassgeige, auf dem Weg zu den Sehenswürdigkeiten Burg Teck, Hohenneuffen und dem Freilichtmuseum Beuren, lebt und arbeitet die Familie Rabel. Melanie Rabel: „Wir möchten

der Familienphilosophie, die regionalen Streuobstwiesen zu erhalten, treu bleiben und haben uns etwas Neues ausgedacht und unseren hochwertigen Most aus alten Apfel- und Birnensorten zu einem „Schwäbischen Mostgelee“ gekocht.“

Frei nach dem Motto „Wer aufhört, besser werden zu wollen, hört auf gut zu sein“ (Marie von Ebner-Eschenbach) hat Familie Rabel ihre Marmeladen neu eingekleidet. 15 Sorten Fruchtaufstriche befinden sich im modernen Glas mit mehr Inhalt und leichter Entnahme im Sortiment. Die Palette reicht von klassischen Marmeladen aus Zwetschge, Erdbeere oder Hägenmark bis zu charaktervoll klingenden Fruchtaufstrichen wie „Holunderblütenstraum“, „Gutes aus der Streuobstwiese“



oder „Herbstsonne“ und natürlich die bereits letztes Jahr kreierte Whisky-Marmelade aus schwäbischem Whisky. Thomas Rabel ist Gründungsmitglied des Vereins Schmeck' die Teck e.V. Er beteiligt sich gerne an diesem Netzwerk von Landwirten, Müllern, Bäckern, Metzgern, Obstbaubetrieben, Brennereien, Gastronomen, Gärtnern und Imkern, das sich

aus der Lokalen Agenda 21 Kirchheim herauskristallisiert hat. Vereinsziel ist es, durch die Förderung der regionalen Vermarktung einen Beitrag zum Erhalt unserer wunderschönen Kulturlandschaft um die Teck und damit zur Nachhaltigkeit in unserer Region zu leisten. Näheres siehe [www.berghof-rabel.de](http://www.berghof-rabel.de) und [www.schmeckdie-teck.de](http://www.schmeckdie-teck.de).

## Aktion Möbel König: Boxspring-Betten im Trend

In der Schlafzimmer-Abteilung bei Möbel König finden alle Besucher auch eine große Auswahl an den derzeit im Trend liegenden Boxspring-Betten, bei denen derzeit Preisnachlässe bis zu 40 Prozent zu haben sind. Aber was ist Boxspring eigentlich? „Boxspring-Betten sind aufgrund ihrer ‚geschichteten‘ Zusammenstellung aus speziellen Komponenten in der Regel deutlich höher als herkömmliche Betten, was den Einstieg ins Bett und den Ausstieg aus dem Bett vereinfacht. Es besteht aus Box, Matratze und Topper, wobei die Box den Lattenrost eines herkömmlichen Bettes ersetzt“, so Kay Erlewein, Einrichtungsfachberater bei Möbel König. Tipps, auf was Interessenten beim



Kauf eines Boxspring-Bettes achten sollten, hat Kay Erlewein ebenfalls parat: „Wichtig ist, dass das Boxspringbett genau zu den individuellen Anforderungen passt: Es muss auf das Körpergewicht abgestimmt sein und sich mit seinen Eigenschaften an den jewei-

gen Gewohnheiten orientieren. Wenn man beispielsweise bevorzugt auf der Seite schläft, sollte das Boxspringbett der Schulterpartie das notwendige Einsinken zur Druckentlastung erlauben und dem Rest des Körpers gleichzeitig eine gute Unterstützung bieten.“

## Neu bei Nummer 5 am Rossmarkt: Die Zwitscherbox

Wer mal kurz und erfrischend abtauchen möchte, kann dies nun tun: Mit der Zwitscherbox, denn die entspannt und belebt. Freundlich und nebenbei. „Das perfekte Relaxtool“ meint Andrea Ruoff-Baier von der Mode nr 5 am Rossmarkt über ihren Neuzugang. Wer in die Nähe der Zwitscherbox kommt, löst in der Zwitscherbox auf andere Gedanken, einfach und effektiv: Weil sie kein Stromkabel benötigt, ist sie problemlos überall aufzustellen oder an die Wand zu hängen. Ihr Zwitschern wird durch einen Bewegungsmelder aktiviert. Kommt kein neuer Impuls, fadet der Sound nach zwei Minuten wieder aus. Mit dem kleinen Rädchen an der Seite kann man die Zwitscherbox auch ausschalten und die

scherbox hilft. Ihre Natur-sounds erschaffen eine wohltuende Soundkulisse, und wir entspannen intuitiv. Wie bei einem Waldspaziergang – wir hören den erfrischenden Klang der Vögel, unser Blick wird weich und der Atem tiefer. Das ist gesund für Geist und Körper! Immer wieder überraschend bringt uns die Zwitscherbox auf andere Gedanken, einfach und effektiv: Weil sie kein Stromkabel benötigt, ist sie problemlos überall aufzustellen oder an die Wand zu hängen. Ihr Zwitschern wird durch einen Bewegungsmelder aktiviert. Kommt kein neuer Impuls, fadet der Sound nach zwei Minuten wieder aus. Mit dem kleinen Rädchen an der Seite kann man die Zwitscherbox auch ausschalten und die



unsere Zwitscherbox zum Zwitschern“, so Andrea Ruoff-Baier. Die kann man vor Ort neben toller Mode auch gleich käuflich in allen möglichen Farben erwerben – für Zuhause.

unsere Zwitscherbox zum Zwitschern“, so Andrea Ruoff-Baier. Die kann man vor Ort neben toller Mode auch gleich käuflich in allen möglichen Farben erwerben – für Zuhause.

## Sonderausstellung „Brandgeschichte(n). Von Ascheresten, Feuerlöschern & Zündern“

Vom 30. August bis 15. November erzählt die Sonderausstellung von A wie Aschereste, über

### Kirchheim aktuell

F wie Feuerlöcher bis Z wie Zünder, im Städtischen Museum im Kornhaus in Kirchheim von Feuer, Bränden und ihrer Bekämpfung. Dabei wird die Geschichte der Brandbekämpfung auf ernste und heitere Weise erzählt. Die Ausstellung beschäftigt sich in 29 Kapiteln mit der

Geschichte von Bränden, mit Geschichten um Brände, mit Feuerwehren und Feuerlöschern, mit Zündern und Brandstiftern, vor Augen geführt anhand von historischen und kulturgeschichtlich interessanten Ausstellungsstücken aus Kirchheim und Umgebung. Am 3. August 1690 brach im Haus des Metzgers Hans Jakob Eisele in der heute als „Brandstraße“ bezeichneten Gasse Feuer aus, sechs Stunden später brannte die ganze Stadt. Die Bauweise der ineinander verschachtelten Häuser, und vor allem die schlecht funktionierende Brandbekämpfung ließen das Feuer ungehindert lodern. Innerhalb der Stadtmauern brannten 257 Häuser sowie 144 Scheunen ab. Lediglich

das Schloss, der Chor der Martinskirche, die Lateinschule und zwei später abgebrochene Gebäude blieben verschont. Bereits 1849 wurde die Freiwillige Feuerwehr Kirchheim gegründet. Die Herzoginwitwe Henriette von Württemberg rief diese nach einem Brand 1848 ins Leben und stiftete 850 Gulden aus ihrer Privatkasse für die Einrichtung. Das Begleitprogramm bietet neben verschiedenen Führungen und Besichtigungen, etwa vom Feuerwehrmuseum Kirchheim, auch vielfältige Unterhaltung sowie Spiel- und Mitmachaktionen am Museumsfest, 3. Oktober 2015, an. Die Eröffnung der Ausstellung findet am Sonntag, 30. August um 11 Uhr statt.



## Große Marken zu ganz kleinen Preisen!

ONLY  
TALLY WEIL  
zero  
Madonna  
CECIL  
TOM TAILOR  
TOM TAILOR Denim  
MANGO  
s.Oliver  
LERROS  
s.Oliver  
SCHIESSER  
KBK  
COMMANDER  
JACK & JONES  
UNITED COLORS OF BENETTON  
GARCIA  
STACCATO  
Sanetta  
...und viele mehr!



Markenmode  
bis **50%**  
reduziert!!!

**Steingass**  
...die Welt der Mode  
Kirchheim  
[www.modehaus-steingass.de](http://www.modehaus-steingass.de)

## Solle Vöhne Live, Support: Analeffekt

Die 6-köpfige Mannschaft Solle Vöhne aus dem Raum Kirchheim / Köngen versteht es,

### Kirchheim aktuell

hymnische Melodien, die gleichermaßen im Rock und im Punk verwurzelt sind, mit sowohl poetischen als auch sozialkritischen deutschsprachigen Texten, die zum Nachdenken anregen, zu verbinden. Dabei entsteht eine intensive emotionsgeladene „Sound-Wand“, bei welcher dem Publikum nichts anderes übrig bleibt, als zum textlichen Tiefgang heftigst das Tanzbein zu schwingen. Somit gelingt es der Band nun schon seit etlichen Jahren, ein

breit gefächertes Publikum von Jung bis Alt zu begeistern. Facettenreiche Songs spiegeln dabei die individuellen musikalischen Vorlieben der sechs langjährig erfahrenen Musiker wider: von eingängigen groovigen Rock-Hymnen mit im Punk verwurzelten Passagen, über balladeske Töne, oftmals ausufernden psychedelischen Hippiе-Ausflügen, bis hin zu überirdischen Soul ist für jeden etwas dabei. Neben der Standardbesetzung mit Gitarre, Schlagzeug und Bass sorgen bei Solle Vöhne Keyboards und Saxofon für ungewöhnliche Klangfarben und prägen den unverwechselbaren, abwechslungsreichen Gesamtsound der Band.



Last but not least: Die unvergleichliche, im Punkcore verwurzelte Power-Röhre mit Orkanstärke von Sänger Fred Stellmacher, die jedes Publikum zum Kochen bringt und Solle Vöhne einen ganz individuellen Stempel aufdrückt. Der Sänger ist auch für die meisten Texte verantwortlich, die mal poetisch, mal sozialkritisch, jedoch immer sehr persönlich sind und durch einen intensiven Vortrag zum Mitgröhlen verleiten, zum dazu Tanzen verführen... Aus all diesen Elementen entsteht der charakteristische und unvergleichliche Solle-Vöhne-Sound, welcher jedes Konzert zu einem besonderen Erlebnis werden lässt.

Support: Analeffekt „Anal Effekt“ kann als Kirchheimer Band bezeichnet werden und „Solle Vöhne“ dürfte nicht weit davon entfernt gegründet worden sein. Da nun beide Bands jeweils jahrzehntelangen Bestand, Auftritte im In- und Ausland haben und doch relativ selten in Kirchheim zu hören sind, verspricht dieser Doppelpack ein Ereignis der besonderen Art zu werden. Zweimal Punk, jeweils anders und jeweils über den Dächern von Kirchheim, „Solle Vöhne“ fetzig, frischer Punk mit deutschsprachigen Texten und „Anal Effekt“ auf die bohrend, psychedelische Art. Am Samstag, 1. August, um 20 Uhr auf dem Dach des Club Bastion.

## SCHLUSS-VERKAUF

Ara,  
Ecco,  
Gabor,  
Semler,  
Waldläufer,  
Finn Comfort,  
Benvado,  
Rieker,  
Geox,  
Joya,



Alle Sommerschuhe  
jetzt stark reduziert!

**Barner Laufgut**  
Kirchheim Dettinger Str. 12 07021 9471266  
**Barner**  
GUTE SCHUHE - GESUNDE FÜSSE  
Owen Bahnhofstr. 7 07021 59995  
Wendlingen Albstasse 19 07024 405090  
[www.barner-schuhe.de](http://www.barner-schuhe.de)

## Anzeigenwerbung im KIRCHHEIMER MARKT?

Tom Duley  
Markus Kurz

07021/9750-14  
07021/9750-534